

TEMPÊTE D'IDÉES

IDÉATION EN MOUVANCE

⌚ 20-45 minutes 🧑‍🤝‍🧑 8-30

OBJECTIFS

- Produire plusieurs idées en utilisant le mouvement.
- Stimuler l'énergie au sein d'un groupe.

DÉROULEMENT

- Identifiez une problématique et formulez une question pertinente.
- Donnez un bloc-notes à chacun ou des feuilles autocollantes (*post-it*) pour noter des idées.
- Invitez les participants à se lever debout. Proposez une direction de mouvement et demandez-leur de se mettre en action tout en notant des idées (dans leur bloc-notes ou sur leurs *post-it* qu'ils pourront coller à différents endroits du lieu, selon les consignes de l'animateur).
- Variez les mouvements à faire (voir exemples ci-dessous).
- Après un temps d'environ 10 minutes, demandez aux participants de venir se rasseoir.
- Si les idées ont été notées dans un bloc-notes, demandez aux participants d'identifier 3 idées de leur cru qu'ils jugent inspirantes et une idée qu'ils considèrent inintéressante. Si les idées ont été collées dans le lieu, demandez aux participants de visiter l'ensemble des idées émises afin de retenir

3 idées inspirantes et une idée inintéressante (prévoir dans ce cas 10 min pour visiter les idées).

- Invitez les participants à partager leurs idées en groupe en prenant soin de les noter sur un tableau ou des grandes feuilles.
- Prenez un dernier temps d'analyse ou de réaction sur l'ensemble des idées inspirantes et celles qualifiées d'inintéressantes.

Exemples de mouvement

- Marcher en variant les rythmes : lentement, normalement, rapidement.
- Faire bouger une partie du corps (tête, bras, main...) tout en s'inspirant de l'environnement : regarder par terre/dans les airs/par la fenêtre, observer les attitudes/vêtements/couleurs/objets.
- Marcher normalement avec un « accent » : sur la pointe des pieds ou en traînant les pieds, le dos courbé, de manière pacifique ou agressive...

RÉSULTAT

Mise en forme, plusieurs idées sur un sujet et réactions sur des idées rejetées.