



# INFO-ERGO CSSBE

## Le choix des ciseaux: droitiers, gauchers ou ambidextres?

MARS 2025

Créé par Nancy Labrecque, Kathya Roy et Ariane Talbot, erg.

Centre de services  
scolaire de la  
Beauce-Etchemin

Québec

Service d'ergothérapie

Afin de s'assurer que l'enfant ait le matériel adéquat pour développer de bonnes habiletés au découpage, il est essentiel de vérifier quel type de ciseau il utilise selon sa préférence manuelle (droitier ou gaucher). Attention! Il est possible qu'un enfant utilise le crayon avec sa main droite et le ciseau avec sa main gauche.

Il s'agit d'une préférence manuelle mixte.

### Les ciseaux gauchers sont-ils nécessaires?

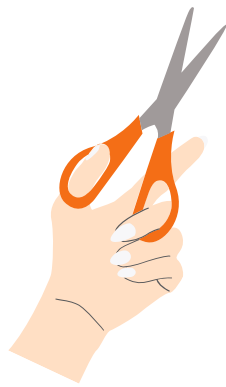
Absolument! Un enfant gaucher qui découpe avec des ciseaux droitiers rencontrera plusieurs défis :

- La forme des ciseaux rend très inconfortable la préhension. Le plastique est moulé de manière que les ciseaux droitiers soient confortables lorsqu'ils sont tenus avec la main droite.
- Il est très difficile pour un enfant gaucher qui découpe avec un ciseau droitier de bien voir la ligne qu'il est en train de découper en raison de la position des lames.
- Le papier tend à déchirer ou à plier en raison de la force appliquée sur le ciseau qui tend à séparer les lames l'une de l'autre.

Afin de surmonter ces difficultés, l'enfant devra adopter toutes sortes de compensations! Il va finir par y arriver, mais avec plus de difficultés et il est impossible de garantir la qualité du produit fini!

### Et si j'achetais des ciseaux ambidextres...?

Les ciseaux ambidextres sont déconseillés pour les enfants gauchers. En réalité, des ciseaux ambidextres, ça n'existe pas vraiment! En raison de la position des lames, ce sont plutôt des ciseaux droitiers dont la prise convient autant pour les gauchers que les droitiers. Le problème de confort est réglé avec les ciseaux ambidextres, mais les difficultés à bien voir la ligne et à découper sans déchirer ou plier le papier demeurent.



### Comment distinguer les ciseaux gauchers des ciseaux droitiers?

Il suffit de tenir les ciseaux d'une main et ouvrir les lames. En regardant les ciseaux à partir du haut, on vérifie ensuite laquelle des lames se situe vers le haut. Si la lame du haut est positionnée à droite, il s'agit de ciseaux droitiers. Si la lame du haut est positionnée à gauche, ce sont des ciseaux gauchers.



Droitiers



Gauchers

### Que faire si la préférence manuelle avec les ciseaux (droitier ou gaucher) n'est pas établie?

On met à la disposition de l'enfant des ciseaux droitiers et gauchers et on le laisse explorer l'outil. À force d'expérimenter, une préférence manuelle avec les ciseaux devrait émerger naturellement.

