

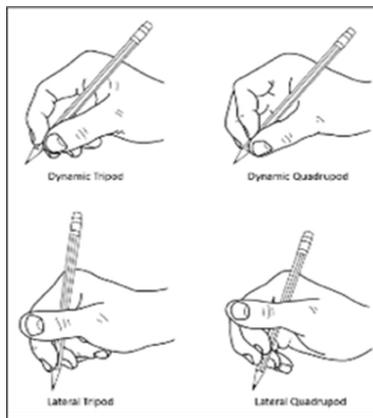
# La prise de crayon...

La tendance a longtemps été de ne reconnaître que la prise tridigitale comme prise adéquate du crayon.

Des chercheurs ont démontré que plusieurs prises de crayon, dont celles illustrées ci-dessous (tripode et quadripode dynamiques, tripode et quadripode latérales) sont également adéquates et n'ont aucun impact significatif sur la rapidité et la lisibilité lors des activités de calligraphie.

Pour qu'une préhension soit mature et fonctionnelle, il est important que (qu') :

- ◆ Les doigts bougent
- ◆ Il n'y ait pas de douleur lors du graphisme
- ◆ La lisibilité et la vitesse soient acceptables pour l'âge de l'enfant



Voici quelques astuces pour accompagner votre enfant dans le développement d'une prise de crayon mature:

- \* Mettre à sa disposition plusieurs types de crayon (gros, petit, feutre, bois, cire, ...)
- \* Jouer avec la pâte à modeler, les pinces à linge, avec des chevilles (ex : Lite Brite), des aimants sur le frigo, les comptes gouttes, les pinces à salade, les baguettes à sushi, les poires à sauce
- \* Tordre une débarbouillette ou une éponge dans le bain, compter des pièces de monnaie en les saisissant une à une
- \* Faire des activités de graphisme couché sur le ventre en appui sur les avant-bras

Centre de services  
scolaire de la  
Beauce-Etchemin

Québec 