

Mieux connaître

LES DROGUES

PERTURBATEURS

Produits	Comment ça peut s'appeler	À quoi ça ressemble	Comment ça se prend	Comment s'en percevoir	Ce que ça peut faire	Effets indésirables ou résultant d'une consommation trop fréquente	En cas de surdose	Au moment du sevrage	Commentaires
CANNABIS	HASCHICH hasch, cube, dime, bag, blast HUILE DE HASCHICH résine, hasch liquide MARIJUANA pot, mari, joint, skunk, weed, herbe, marjane, bat, billot, pétard EXTRAITS CONCENTRÉS DE THC BHO, honey, oil, dab, shatter, budder, wax	• feuilles séchées, tabac vert, fines herbes (marijuana) • petits cubes bruns, noirs, jaunâtres ou verdâtres (haschich) • huile brunâtre • cire • pâte	• on le fume • on l'inhale • on l'avale	• fringales • odeur de foin brûlé • détente • difficulté de prononciation • ralentissement de la pensée • propos décousus • rougeur des yeux • irritation de la gorge, toux • problèmes de mémoire • bouche pâteuse	• désorientation • euphorie • détente • réduction de l'anxiété • distorsion des perceptions, perte du sens du temps	• dommages à la gorge et aux poumons • risques d'infections respiratoires • difficulté de concentration • passivité accrue • modification de l'attention, de l'humeur, de la mémoire et du jugement • accélération du pouls	• confusion • excitation • anxiété • irritabilité • tristesse • fatigue • sommeil • bouche pâteuse • rougeur des yeux • paranoïa • psychose	• possibilité de symptômes dépressifs et anxieux	• le cannabis est la drogue illégale dont l'usage est le plus répandu • le jeune fera souvent ses premières expériences de drogues illégales avec les produits dérivés du cannabis • au Canada, le cannabis peut être prescrit à des fins médicales à des personnes ayant de grandes souffrances physiques • sous l'effet de ces drogues, on doit éviter de conduire (automobile, moto, VTT, bicyclette, etc.), à cause du risque accru d'accidents de tout genre, de traumatisme ou de mort (soi et autrui)
	Spice, K2, encens, Dream	• feuilles séchées, souvent vendues comme étant de l'encens	• on le fume • on l'inhale	• symptômes semblables à ceux du cannabis, mais les risques sont supérieurs	• symptômes semblables à ceux du cannabis, mais les risques sont supérieurs	• effets semblables à ceux du cannabis, mais les risques sont supérieurs • agitation et irritabilité accrues • vomissements • accélération importante du pouls	• anxiété • désorientation • agitation • troubles du rythme cardiaque • convulsions • coma • mort	• obsession de consommer la substance (<i>craving</i>) • anxiété • cauchemars • nausée • maux de tête • tremblements • hypertension • troubles cardiaques	• contrairement au cannabis, qui est issu d'une plante, les cannabinoïdes de synthèse sont produits en laboratoire. Comme toutes les drogues produites dans des laboratoires clandestins et vendues sur le marché noir, il est impossible de connaître leur composition exacte. Elles peuvent être coupées avec différents produits ou d'autres drogues pouvant en augmenter la dangerosité • les cannabinoïdes de synthèse sont généralement plus puissants et plus dangereux que le cannabis • sous l'effet de ces drogues, on doit éviter de conduire (automobile, moto, VTT, bicyclette, etc.), à cause du risque accru d'accidents de tout genre, de traumatisme ou de mort (soi et autrui) • jusqu'à maintenant, les recherches n'ont pas permis de déterminer si la consommation de cannabinoïdes de synthèse peut entraîner une dépendance psychologique ou physique
HALLUCINOÈNES	MDMA (aussi un stimulant) ecstasy, x, dove, xtc, love, yin yang, E, 2-CB, bromo, erox, nexus, venus KÉTAMINE Kétalar, spécial K, vitamine K, ket, ketty CHAMPIGNONS * champignons magiques, mush, mushrooms SALVIA DIVINORUM ** Salvia, maria pastora, sauge divinaire, menthe magique, herbe de marie, lady Sally CATHAT ÉDULIS Khat, Qat, Tat PCP mescaline, mess, mesc, cristaux, poussière d'ange, angel dust, poudre à mongol, th, peace pill, fairy dust LSD, MDA, STP acide, bonbon, buvard, cap PIPÉRAZINES, BZP, TFMP ecstasy, Legal X	• capsules • comprimés • champignons séchés • poudre • cristaux • feuilles séchées • buvard • ampoules	• on les avale • on les fume • on les injecte • on les mâche	• humeur changeante • délire • désorientation, panique • agitation, agressivité • traces d'injection • saignements de nez • pupilles dilatées • tremblements • grincement des dents • transpiration	• augmentation de l'énergie et de la vivacité d'esprit • amplification des émotions et des perceptions sensorielles • euphorie • hallucinations • révélations mystiques • déformation des perceptions (voit des sons, entend des couleurs) • réduction de la sensibilité à la douleur (PCP, Kétamine)	• nausées, vomissements • maux de tête • rétention urinaire • retours temporaires en dehors des moments de consommation (<i>comeback, flashback</i>) • peurs incontrôlées (<i>bad trip</i>) • modification de l'attention, de l'humeur, de la mémoire et du jugement • anxiété, dépression • maladies ou infections liées aux injections intraveineuses ou à l'inhalation	• agitation • anxiété • confusion • panique • hallucinations visuelles • psychose • instabilité émotionnelle • fièvre • sudation • convulsions • coma • troubles du rythme cardiaque	• irritabilité • possibilités de symptômes dépressifs et anxieux	• il faut rappeler que toutes les substances vendues sur le marché noir peuvent être coupées avec d'autres produits ou d'autres drogues pouvant en augmenter la dangerosité. Quelle que soit leur forme, leur couleur ou leur provenance, il est impossible de connaître leur contenu exact. Une dose contient parfois : - la substance recherchée à l'état pur; - la substance mélangée à d'autres produits; - une tout autre substance que celle que l'on souhaite se procurer. • avec le MDMA, il y a un danger accru de déshydratation si on ne boit pas assez d'eau (au cours d'événements festifs, par exemple) • lors de l'analyse en laboratoire des drogues vendues sur le marché noir, on trouve de moins en moins de LSD, de PCP et de STP • sous l'effet de ces drogues, on doit éviter de conduire (automobile, moto, VTT, bicyclette, etc.), à cause du risque accru d'accidents de tout genre, de traumatisme ou de mort (soi et autrui) • il est probable qu'il y ait un risque de dépendance aux champignons. Cependant, une consommation répétée peut entraîner une très forte tolérance. Ainsi, pour ressentir les effets de la drogue, une personne consommera des doses de plus en plus fortes. De plus, comme les effets des champignons prennent un certain temps avant d'être ressentis, il est possible qu'une personne en consomme une trop grande quantité et devienne malade au point de devoir être hospitalisée • jusqu'à maintenant, les recherches n'ont pas permis de déterminer si la consommation de salvia ou de pipérazines peut entraîner une dépendance psychologique ou physique

STIMULANTS

Produits	Comment ça peut s'appeler	À quoi ça ressemble	Comment ça se prend	Comment s'en percevoir	Ce que ça peut faire	Effets indésirables ou résultant d'une consommation trop fréquente	En cas de surdose	Au moment du sevrage	Commentaires
STIMULANTS	CAFÉINE café, thé, chocolat, cola, wake-up, certains analgésiques, produits énergisants (boissons énergisantes, gommages énergisantes, energy shots) NICOTINE tabac, cigarette, cigarette électronique, E-Cig, cigares, tabac à pipe, tabac à chiquer, Nicorette, Nicoderm, Habitrol MDMA (aussi un perturbateur) ecstasy, x, dove, xtc, love, yin yang, E, speed, molly AMPHÉTAMINE speed, wake-up, pep pills, peanut, pilules, uppers, ice, peach, crystal, amphé MÉTAMPHÉTAMINE speed, meth, crystal meth, ice, tina COCAÏNE coké, poudre, coca, neige, crack, freebass, roches, rock MÉTAPHÉNYLÉDATE Ritalin, Concerta, vitamine R, R-Ball, Smart Drug, uppers DÉRIVÉS SYNTHÉTIQUES DE LA CATHÉCHOLAMINE sels de bain, engrais pour plante, méphédronne, cocaine synthétique, MDPV, speed, ecstasy	• solide ou liquide • capsules • comprimés aux formes, aux couleurs et aux logos variés • boissons sucrées • liquide concentré • tabac • chicac • gommages à mâcher • timbres (<i>patch</i>) • poudre cristalline luisante (cocaine) • petites roches blanches, riches en jaunâtres (crack) • cristaux blancs (sels de bain)	• on les avale • on les fume • on les applique sur la peau • on les mâche • on les injecte • on les sniffe • on les applique sur certaines muqueuses	• agitation, anxiété • insomnie • idées de grandeur, euphorie • toux, nausées • odeurs de tabac • doigts jaunis • tremblements, nervosité • gestes répétitifs • paranoïa, délire • sécheresse de la bouche et des lèvres • difficultés d'élocution • manque de coordination • reniflements, narines gerçées, écoulement nasal • traces d'injection • pupilles agrandies • fièvre • transpiration abondante	• euphorie • excitation et stimulation • réduction de la fatigue • réduction de la faim • perte de poids • augmentation de l'éveil et de la force musculaire • sensation de puissance • augmentation de l'acuité mentale, de la confiance en soi et des perceptions sensorielles (auditives, tactiles, visuelles)	• bronchites et emphysème possibles dans le cas d'un usage prolongé du tabac • perturbation du sommeil • comportement bizarre et violent, irritabilité • panique, angoisse • altération du jugement • paranoïa, hallucinations • délire • perte de poids • saignements de nez • maladies ou infections liées aux injections intraveineuses ou à l'inhalation • accélération du pouls • anxiété, dépression • irritation gastrique • déshydratation	• agitation, hyperactivité • tremblements • fièvre • confusion • délire • convulsion • déficience rénale • paranoïa • troubles cardiaques (infarctus) • coma • accident vasculaire cérébral (AVC) • mort	• fatigue, faiblesse • difficulté de concentration • anxiété, irritabilité • insomnie • augmentation de l'appétit • céphalées • nausées • dépression, idées suicidaires • obsession de consommer la substance (<i>craving</i>) • mort	• la fumée du tabac est associée à plusieurs cancers • la caféine peut être présente dans certains médicaments ou drogues • on peut trouver de la nicotine dans les cigares électroniques • avec le MDMA (ou ecstasy), il y a un danger accru de déshydratation si on ne boit pas assez d'eau (au cours d'événements festifs, par exemple) • la méthamphétamine est généralement plus puissante que les amphétamines et son potentiel de dépendance et de toxicité est aussi plus élevé • la méthamphétamine est la substance de coupe la plus fréquemment trouvée dans les comprimés vendus comme étant du speed ou de l'ecstasy • la toxicité des produits de coupe et d'autres contaminants de la cocaine, tels que le lévamisole (vermifuge animal), peut entraîner des effets graves pour la santé • l'utilisation chronique de cocaïne cause l'impuissance chez certains usagers • le crack (ou freebase) est une forme de cocaïne pouvant être fumée • la cocaïne et le crack provoquent une dépendance psychologique importante • le consommateur de cocaïne et de crack dépense quotidiennement de fortes sommes d'argent • l'abus de médicaments d'ordonnance peut provoquer des effets aussi néfastes que ceux des drogues illicites et entraîner la dépendance • le méthylphénylédiate utilisé dans le traitement du TDAH ne causerait pas suffisamment d'euphorie pour entraîner le développement de la dépendance. Toutefois, le risque est accru lors de l'ingestion régulière à long terme de fortes doses ou lorsque le comprimé est écrasé pour être sniffé ou injecté • de fortes doses de stimulants nuisent à l'apprentissage et à la concentration • les produits vendus sur le marché noir peuvent être coupés avec d'autres produits ou d'autres drogues pouvant en augmenter la dangerosité • sous l'effet de ces drogues, on doit éviter de conduire (automobile, moto, VTT, bicyclette, etc.), à cause du risque accru d'accidents de tout genre, de traumatisme ou de mort (soi et autrui)

DÉPRESSEURS

Produits	Comment ça peut s'appeler	À quoi ça ressemble	Comment ça se prend	Comment s'en percevoir	Ce que ça peut faire	Effets indésirables ou résultant d'une consommation trop fréquente	En cas de surdose	Au moment du sevrage	Commentaires
ÉTHANOL	ALCOOL boisson, bière, cooler, spiritueux, fort, vin, shooter, vaportini	• liquide • vapeurs	• on l'avale • on inhale les vapeurs	• agitation • ralentissement des mouvements • bouche pâteuse • haleine sentant l'alcool • rougeur de la peau • yeux brillants • lourdeur des paupières • somnolence	• détente, euphorie • perte des inhibitions • impression de chaleur	• diminution de l'appétit • sérieux problèmes de santé (cirrhose du foie, ulcères, cancers) • insomnie • perte de mémoire (<i>blackout</i>) • dépression • ralentissement des réflexes • vision trouble • étourdissements • modification de l'attention, de la mémoire et du jugement • accoutumance : des quantités de plus en plus grandes sont consommées afin d'en ressentir les effets	• désinhibition • perte de jugement • perceptions sensorielles diminuées • trouble de la coordination • confusion • coma • ralentissement du pouls • mort	• anxiété • agitation • délire • insomnie • irritabilité • transpiration • tremblements • convulsions • nausées • vomissements • confusion • hallucinations	• même si l'alcool est en vente libre, il s'agit bien d'une drogue • sous son effet, on doit éviter de conduire (automobile, moto, VTT, bicyclette, etc.), à cause du risque accru d'accidents de tout genre, de traumatisme ou de mort (soi et autrui) • l'alcool peut amener le consommateur à avoir des comportements à risque (conduite automobile, relations sexuelles non désirées ou non protégées, etc.) ou à poser des actes violents • la dangerosité de l'alcool est accrue lorsqu'il est consommé avec d'autres drogues ou des médicaments • l'usage prolongé et abusif d'alcool est associé à des risques de cirrhose et de décès de la bouche et du pharynx, de l'œsophage, du larynx, du foie, du colon et du rectum. Il est aussi associé à l'épilepsie, à des troubles cardiaques et à l'inflammation du pancréas • la consommation d'une grande quantité d'alcool dans une courte période de temps peut entraîner des vomissements, des difficultés respiratoires, la perte de conscience et même la mort. Si une personne présente ces symptômes, il faut composer le 911 et ne pas la laisser seule
	NITRITES rush, poppers COLLE glue, sniffe DÉCAPANT aérosols, désodorisants ESSENCE Gaz AÉROSOLS duster	• tubes de colle • liquide ayant une forte odeur • contenants divers • aérosols, désodorisants • pâte • dépoussiéreurs à clavier	• on les inhale	• étourdissements, somnolence • bouche pâteuse • écoulement du nez et des yeux • odeur de colle • rougeurs à l'entrée des narines ou au visage • éternuements • toux • nausées, vomissements	• euphorie • hallucinations (auditives, visuelles, tactiles) • distorsions perceptuelles	• dommage au nez, à la gorge, aux reins, au foie • fatigue, sédation • étourdissements, ralentissement des réflexes • vertiges, vision trouble • dépression • modification de l'attention, de l'humeur, de la mémoire et du jugement • gelures graves aux mains, à la bouche et aux voies respiratoires (<i>duster</i>)	• perte de conscience • dépression respiratoire • convulsions • troubles cardiaques • mort	• symptômes semblables à ceux de l'alcool • manque de coordination • symptômes dépressifs et anxieux	• il s'agit souvent de produits domestiques qu'il faut tenir hors de la portée des enfants • ces produits sont associés à des risques d'incendie et d'explosion • l'inhalation de substances volatiles à l'aide d'un sac de plastique sur la tête augmente le risque de perte de conscience et de mort par asphyxie • sous l'effet de ces substances, on doit éviter de conduire (automobile, moto, VTT, bicyclette, etc.), à cause du risque accru d'accidents de tout genre, de traumatisme ou de mort (soi et autrui) • la dangerosité de ces produits est accrue lorsque qu'ils sont consommés avec de l'alcool, d'autres drogues ou des médicaments
TRANQUILLISANTS ET SOMNIFÈRES	BENZODIAZÉPINES ET HYPNOTIQUES ATYPIQUES Lorazépam (Ativan), Flurazépam (Dalmane), Chlordiazépoxide (Librium), Triazolam (Halcion), Témazépam (Restoril), Clonazépam (Rivotril), Oxazépam (Serax), Diazépam (Valium), Alprazolam (Kanax), Bromazépam (Lectopam), Clonazépam (Frisium), Zopiclone (Imovane), Zolpidem (Sublinox), benzos xanies, xani-bars, xani-bombs, roofies, roches, downers, bleus, jaunes GHB (gamma-hydroxybutyrate) ecstasy liquide, g, Gamma-OH, drogue du viol	• comprimés • capsules • liquide	• on les avale • on se les injecte parfois • on les sniffe (benzos)	• calme inhabituel • ralentissement des gestes • bouche pâteuse • somnolence • nonchalance • désorientation • confusion	• perte des inhibitions • sensation de détente et de calme • relaxation musculaire • sédation • euphorie	• dépression • fatigue, vertiges • vision trouble • troubles sexuels • hostilité • modification de l'attention, de l'humeur, de la mémoire et du jugement • accoutumance : des quantités de plus en plus grandes sont consommées afin d'en ressentir les effets	• sommeil profond • perte de mémoire • nausées, vomissements • problèmes de coordination • excitation • délire • stupeur • dépression respiratoire • mort	• anxiété, panique, irritabilité • dépression • insomnie • fièvre, nausées, vomissements • troubles perceptuels • tremblements, convulsions	• les produits offerts sur le marché noir ou sur Internet peuvent contenir d'autres substances ou drogues que celles qu'on souhaitait se procurer • même si un comprimé obtenu sur le marché noir ressemble à ceux fabriqués par des compagnies pharmaceutiques, on ne peut jamais être certain des substances qu'il contient • même si elles sont prescrites pour certains problèmes de santé (sauf le GHB), ces drogues demeurent dangereuses si elles sont mal utilisées • le GHB est parfois désigné par les médias comme la « drogue du viol », toutefois c'est l'alcool qui est en cause dans la presque totalité des cas • la dangerosité de ces substances est accrue lorsqu'elles sont consommées avec de l'alcool, d'autres drogues ou des médicaments • certains produits de ce groupe entraînent des problèmes de mémoire • sous l'effet de ces drogues, on doit éviter de conduire (automobile, moto, VTT, bicyclette, etc.), à cause du risque accru d'accidents de tout genre, de traumatisme ou de mort (soi et autrui)
	CODÉINE Empracet, emtec, purple drank HÉROÏNE smack, cheval, blanche, came, hero, jazz, junk MÉTADONE Metadol MORPHINE m, m-eslon, morphé, ms-contin, Stater HYDROCODONE Hycodan, Tussionex HYDROMORPHONE Dilaudid, Hydromorph Contin, Junista OXYCODONE OxyNeo, OxyContin, Supeudol FENTANYL Duragesic BUPRÉNORPHINE BuTrans TAPENTADOL Nucynta TRAMADOL Tramacet, Ultram, Durela, Tridural, Ralivia, Zyltram	• ampoules • fioles • capsules • comprimés • poudre (opium, héroïne) • sirop • timbres (<i>patch</i>)	• on les avale • on les fume • on se les injecte • on les sniffe • on les applique sur la peau ou sur certaines muqueuses	• nausées, vomissements • transpiration • démangeaisons • pupilles rétrécies • ralentissement des gestes • traces d'injection	• réduction de la douleur • impression de chaleur • sensation de bien-être et de relaxation • euphorie • sédation	• apathie, manque d'énergie • constipation • rétention urinaire • troubles sexuels • modification de l'attention, de l'humeur, de la mémoire et du jugement • maladies ou infections liées aux injections intraveineuses ou à l'inhalation • accoutumance : des quantités de plus en plus grandes sont consommées afin d'en ressentir les effets	• somnolence • nausées • vomissements • problèmes respiratoires • troubles cardiaques • coma, mort	• bâillements • spasmes • chair de poule, frissons • nausées, vomissements • diarrhée, crampes, douleurs abdominales • pupilles dilatées • anxiété, irritabilité	• les produits offerts sur le marché noir ou sur Internet peuvent contenir d'autres substances ou drogues que celles qu'on souhaitait se procurer • même si un comprimé obtenu sur le marché noir ressemble à ceux fabriqués par des compagnies pharmaceutiques, on ne peut jamais être certain des substances qu'il contient • même si elles sont prescrites pour certains problèmes de santé, ces drogues demeurent dangereuses si elles sont mal utilisées • sous l'effet de ces drogues, on doit éviter de conduire (automobile, moto, VTT, bicyclette, etc.), à cause du risque accru d'accidents de tout genre, de traumatisme ou de mort (soi et autrui) • la dangerosité de ces substances est accrue lorsqu'elles sont consommées avec de l'alcool, d'autres drogues ou des médicaments • certains sirops contre la toux et certains analgésiques contiennent de la codéine • la méthadone et la buprénorphine sont parfois utilisées dans le traitement des personnes dépendantes aux opioïdes • la naloxone est un antidote aux opioïdes – cette substance peut annuler temporairement les effets d'une surdose aux opioïdes en attendant les secours

Révision scientifique effectuée avec la collaboration de l'Institut national de santé publique du Québec
Principales sources consultées pour la révision : Barceloux, D.G. *Medical toxicology of drug abuse: synthesized chemicals and psychoactive plants*, Hoboken, N.J.: John Wiley & Sons, 2012, xix, 1041 p.; Gendarmier royale du Canada. *Drogues et nouvelles tendances – Outils de sensibilisation*, 2015.

Attention aux mélanges :
Mélanger des substances donne des effets imprévisibles, souvent dangereux et parfois mortels.

Dépendance psychologique :
besoin de consommer une substance donnée de plus en plus souvent pour être mieux dans sa peau, se détendre, se calmer, se stimuler, se donner du courage pour surmonter ses problèmes, etc.

Dépendance physique :
besoin physiologique créé par l'accoutumance du corps à l'action de la drogue, engendrant une difficulté de s'en passer et provoquant, en état de manque, des réactions physiques plus ou moins fortes.

Durée et effet :
les effets des drogues et leur durée varient selon la quantité absorbée, la pureté du produit, l'âge de l'utilisateur, son degré d'accoutumance, sa personnalité, son bagage génétique, son état psychologique et affectif, le mode d'administration, le contexte de consommation (mélanges avec des médicaments, d'autres drogues ou de l'alcool, lieu, présence d'autres personnes, etc.).